



## Yoga / Expression corporelle

Le yoga est une belle manière d'évacuer les tensions, de se recentrer et de se sentir bien dans son corps comme dans sa tête.

Ouvert à tous les enfants, sans prérequis, cet atelier propose de découvrir le yoga à travers des séances ludiques et variées. Au programme : des séries de postures dynamiques, des mouvements dansés, des jeux autour du souffle et du son pour faire circuler l'énergie et s'ancrer en douceur.

Un moment pour soi, et aussi avec les autres, puisqu'un petit temps de partage ou de présentation collective sera proposé en fin d'année.



**CE2 au CM2 et  
GS au CE1**

### Tous les lundis

- De 11h30 à 12h15 pour les CE2 à CM2
- De 12h30 à 13h15 pour les GS à CE1

Du 15 septembre 2025 au 19 juin 2026

### TARIF

**320€ TTC** pour l'année 2025-26

### INSCRIPTION ET REGLEMENT

Inscriptions sur le site web de Acapelart avec le code : **spf2025**

<https://acapelart.com/spf-paris/>

A retourner au plus tard :

**Mercredi 3 septembre**

(sous réserve des places disponibles)

