Acapelart
Un monde de créativité

esspf
Rue de Prague

Yoga / Expression corporelle

Le yoga est une belle manière d'évacuer les tensions, de se recentrer et de se sentir bien dans son corps comme dans sa tête.

Ouvert à tous les enfants, sans prérequis, cet atelier propose de découvrir le yoga à travers des séances ludiques et variées. Au programme : des séries de postures dynamiques, des mouvements dansés, des jeux autour du souffle et du son pour faire circuler l'énergie et s'ancrer en douceur.

Un moment pour soi, et aussi avec les autres, puisqu'un petit temps de partage ou de présentation collective sera proposé en fin d'année.

MS au CE1

Tous les jeudis
De 12h30 à 13h15

Du 15 septembre 2025 au 19 juin 2026

TARIF

320€ TTC pour l'année 2025-26

INSCRIPTION ET REGLEMENT

Inscriptions sur le site web de Acapelart avec le code : **spf2025**
https://acapelart.com/spf-paris/

A retourner au plus tard :
Mercredi 3 septembre
(sous réserve des places disponibles)