

***PARIS - SAINT PIERRE FOURIER (3-ADULTE)**
Du 01/09/2025 au 05/09/2025

Adulte					
	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
api lundi	Pastèque Tomates	Cordon bleu de dinde FR 🇫🇷 Steak de veau 🇫🇷 - Sauce aux oignons	Haricots plats 🍌	Fromage blanc sucré Vache qui rit	Glace à l'eau Tarte aux poires Bourdaloue
mardi	Concombre Carottes râpées - Vinaigrette	Sauté de boeuf (régional) 🇫🇷 🍌 - Sauce façon bourguignon Filet de saumon MSC 🍌 - Sauce milanaise 🍌	Haricots verts persillés Pommes de terre vapeur	Suisse sucré Camembert	Gâteau Basque Fruit de saison
mercredi	Rosette - , cornichons	Pavé de merlu MSC 🍌 - Sauce colombo	Riz créole	Edam	Fruit de saison
Végé jeudi	Tomates (régional) 🍌 Pomelos	TeddyCheese BIO (Ravioles au fromage) - Jus provençal Flan au thon	Salade verte	Suisse nature Kiri	Compote pomme coing Pêche au sirop
vendredi	Taboulé (semoule Bio) Estival 🍌 Friand au fromage	Sauté de poulet (régional) 🍌 🇫🇷 - Sauce provençale 🍌 Sauté de dinde FR 🇫🇷 - Sauce provençale	Ratatouille Gratin de chou fleur	Cotentin ail et fines herbes Yaourt sucré	Fruit de saison Liégeois vanille caramel

***PARIS - SAINT PIERRE FOURIER (3-ADULTE)**
Du 08/09/2025 au 12/09/2025

Adulte					
	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Tomates (régional) - Mozzarella Salade de Blé BIO aux petits légumes	Sauté de porc (régional) - Sauce caramel Pavé de merlu MSC - Sauce citron	Semoule Petits pois au jus	Yaourt aromatisé Brie	Fruit de saison Compote pomme coing
mardi	Melón Bio Concombre	Haricot blanc BIO à la tomate Escalope de dinde FR - Sauce chasseur	Macaronis BIO Purée de pommes de terre et carottes	Emmental Yaourt sucré	Crème dessert à la vanille Tarte noix de coco
mercredi	Salade de lentilles à la feta	Haut de cuisse de poulet rôti FR - Sauce paprika	Courgettes aux herbes de Provence	Gouda	Compote fraîche pomme Bio au speculoos
jeudi	Macédoine de légumes Sardines	Steak de veau - Sauce champignons Cordon bleu de dinde FR	Brocolis à l'ail Pommes de terre vapeur	Carré de Ligueil Suisse sucré	Éclair au chocolat Fruit de saison
vendredi	Oeuf dur - , mayonnaise Taboulé (semoule BIO) Estival	Filet de hoki MSC - Sauce aneth Boulettes au boeuf - Sauce aux oignons	Riz Tomate provençale	Yaourt sucré Coulommiers	Fruit de saison Compote pomme poire

***PARIS - SAINT PIERRE FOURIER (3-ADULTE)**
Du 15/09/2025 au 19/09/2025

Adulte					
	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Salade verte Salade de lentilles à la feta	Nuggets de poulet pané Escalope de dinde FR - Sauce moutarde	Potatoes Haricots beurre persillés	Emmental Fromage blanc sucré	Fruit de saison Paris Brest
mardi	Tomates Salade Piémontaise à l'oeuf	Sauté de boeuf (régional) - Sauce au thym Filet de hoki MSC - Sauce au curry	Penne Bio Petits pois au jus	Saint Paulin Suisse sucré	Compote fraîche pomme Bio poire Fruit de saison
mercredi	Nems de légumes	Filet de saumon MSC - Sauce aneth	Épinards à la Béchamel	Yaourt sucré	Fruit de saison BIO
jeudi	Concombre Salade de coquillettes, tomates et mais	Chili sin carne Sauté de veau - Façon Marengo	Riz créole Ratatouille	Suisse sucré Suisse sucré	Fruit de saison Compote pomme pruneaux
vendredi	Taboulé (semoule Bio) Estival Salade verte	Escalope de dinde FR - Sauce aux oignons Saucisse de volaille	Haricots verts Bio à l'ail Pommes de terre noisette	Mimolette Fromage blanc sucré	Beignet chocolat noisette Fruit de saison

***PARIS - SAINT PIERRE FOURIER (3-ADULTE)**
Du 22/09/2025 au 26/09/2025

Adulte					
	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
 lundi	Salade de riz bio tomate feta olive concombre Céleri râpé - Sauce façon remoulade	Filet de saumon MSC - Sauce aneth Bolognaise de boeuf	Gratin de courgettes Coquillettes BIO	Fromage blanc sucré Chèvre bûche mélange	Pêche au sirop Gaufre Liégeoise
mardi	Salade de pommes de terre arlequin Radis rose	Sauté de dinde FR - Sauce paprika Pizza au fromage	Gratin de Brocolis en gratin Salade verte	Gouda Yaourt nature	Fruit de saison Riz au lait en pot
mercredi	Concombre	Rôti de boeuf - Sauce au jus	Pommes de terre vapeur	Suisse sucré	Ile flottante - Crème anglaise
 jeudi	Salade Grecque (concombre, tomates, feta) - Vinaigrette Friand au fromage	Moussaka du Chef Filet de hoki MSC - Sauce ciboulette	Blé pilaf	Yaourt sucré Petit moulé ail et fines herbes	Gâteau au yaourt grec et à l'orange Fruit de saison
vendredi	Salade verte - , dés d'emmental Salade de lentilles et dès de tomates	Chipolata - , ketchup Steak haché de veau - , mayonnaise	Macaronis Bio Carottes aux quatres épices	Brie Yaourt sucré	Fruit de saison Poire aux speculoos

***PARIS - SAINT PIERRE FOURIER (3-ADULTE)**
Du 29/09/2025 au 03/10/2025

Adulte						
	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts	
lundi	Salade de coquillettes, tomates et maïs Tomates	Haut de cuisse de poulet rôti FR - Sauce romarin Merguez grillée	Haricots verts à l'échalote Purée de pommes de terre et carottes	Tomme blanche Yaourt aromatisé	Fruit de saison Semoule au lait nappé caramel	
mardi	Oeuf dur - Sauce mayonnaise Salade de pâtes, maïs et olives	Poisson pané Crêpe jambon fromage	Ratatouille Salade verte	Suisse sucré Edam	Crumble aux pommes Compote de pommes	
mercredi	Tomates - Vinaigrette	Allumettes de porc façon carbonara	Spaghetti Bio	Mimolette	Crème dessert à la vanille	
jeudi	Carottes râpées - Vinaigrette	Sauté de dinde FR - Sauce aux pruneaux Dos de colin d'Alaska MSC - Sauce crème	Légumes tajine - Semoule BIO Lentilles	Yaourt nature Kiri	Fruit de saison Crème dessert au chocolat	
Végé vendredi	Mousse de canard (sans porc) -, cornichons	TeddyCheese BIO (Ravioles au fromage) Filet de poulet - Sauce aux herbes de Provence	Courgettes à l'ail	Chanteneige Suisse sucré	Compote pomme fraise Fruit de saison	

***PARIS - SAINT PIERRE FOURIER (3-ADULTE)**
Du 06/10/2025 au 10/10/2025

Adulte						
		Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
api Végé lundi mardi mercredi jeudi vendredi		Tomate à croquer Samoussa de Légumes	Lasagnes Végétariennes Poisson pané	Épinards à la Béchamel	Coulommiers Yaourt sucré	Compote BIO Cocktail de fruits
		Chou fleur - Sauce façon cocktail Gaspacho à la tomate	Escalope de dinde FR - Sauce au jus Quiche au fromage	Frites Salade verte	Gouda Bio Fromage blanc sucré	Pastèque Fruit de saison
		Concombre	Dos de colin d'Alaska MSC	Riz créole	Fromage blanc sucré	Cake à l'ananas
		Nems de légumes Artichaut	Boulettes au boeuf Sauté de dinde FR - Façon Marengo	Haricots verts ail et persil Blé	Suisse fruité Chèvre bûche mélange	Fruit de saison Compote pomme poire
		Salade verte - , dés d'emmental Radis rose - , beurre	Sauté de porc (régional) - Sauce caramel Cuisse de poulet - Sauce aux herbes	Penne Bio Ratatouille	Vache qui rit Cantal AOP	Crème dessert à la vanille Semoule au lait

***PARIS - SAINT PIERRE FOURIER (3-ADULTE)**
Du 13/10/2025 au 17/10/2025

Adulte					
	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
 lundi	Betteraves - Vinaigrette Chou rouge râpé - Vinaigrette	Filet de poulet - Sauce cajun Cuisse de poulet - Sauce aux raisins	Purée de patate douce Spaghetti Bio	Saint Nectaire Suisse sucré	Fruit de saison Pêche au sirop
 mardi	Carottes râpées - Vinaigrette Salade de maïs	Omelette au fromage Nuggets de poisson	Penne Bio Haricots plats aux oignons	Yaourt sucré Carré de l'Est	Tarte au chocolat Fruit de saison
mercredi	Salade de Blé BIO aux petits légumes	Emincé de poulet - Sauce citron	Haricots verts ail et persil Potatoes	Saint Paulin	Fruit de saison
jeudi	Bouillon vermicelles Friand au fromage	Quiche au thon et petits légumes du chef Sauté de boeuf BBC - Sauce tomate	Salade verte Carottes persillées	Suisse sucré Brie	Beignet pomme Fruit de saison
vendredi	Rosette - , cornichons Sardines	Sauté de veau - Sauce aux oignons Emincé de poulet - Sauce aux herbes	Purée de pommes de terre Bio Épinards	Fromage blanc sucré Emmental	Fruit de saison Crème dessert à la vanille