

**\*PARIS - SAINT PIERRE FOURIER (3-ADULTE)**  
**Du 03/11/2025 au 07/11/2025**

| Adulte |          |                                                                                             |                                                                              |                                                                          |                                           |                                            |
|--------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------|
|        |          | Entrées                                                                                     | Plats                                                                        | Accompagnements                                                          | Fromages                                  | Desserts                                   |
| api    | lundi    | Betteraves - Bleu - , noix<br>Chou rouge - Vinaigrette au xérès                             | Saucisse fumée<br>Cassiolette de la mer aux petits légumes et pomme de terre | Aligot BBC                                                               | Saint Nectaire<br>Fromage blanc sucré     | Fruit de saison<br>Flognarde aux poires    |
|        | mardi    | Salade de blé et mimolette -<br>Vinaigrette<br>Céleri râpé - Sauce fromage blanc ciboulette | Omelette aux fines herbes<br>Quiche au fromage                               | Carottes au cumin<br>Salade verte                                        | Yaourt sucré<br>Emmental                  | Fruit de saison<br>Semoule au lait         |
|        | mercredi | Potage Brocolis                                                                             | Filet de poulet - Sauce à la moutarde à l'ancienne                           | Semoule au curcuma                                                       | Tomme noire                               | Fromage blanc régional -<br>Confiture      |
|        | jeudi    | Cake au chèvre et butternut<br>Carottes râpées                                              | Steak haché de boeuf VBF -<br>Sauce au poivre<br>Filet de poisson meunière   | Gratin de chou fleur béchamel<br>Purée de pommes de terre et courge      | Suisse fruité<br>Fromage à la coupe       | Fruit de saison<br>Liégeois chocolat       |
|        | vendredi | Salade verte - Vinaigrette<br>Crêpe au fromage                                              | Filet de saumon MSC - Sauce à l'oseille<br>Steak haché de veau - Sauce brune | Spaghetti<br>Petits pois et carottes à l'ail -<br>Pommes de terre vapeur | Petit moulu nature<br>Fromage blanc sucré | Compote pomme ananas<br>Cocktail de fruits |

Produit labellisé 
 Régional 
 Plat signature 
 Origine France 
 Recette du chef

*Nos menus sont susceptibles de changements selon approvisionnements des fournisseurs*

Naternelle

**\*PARIS - SAINT PIERRE FOURIER (3-ADULTE)**  
**Du 10/11/2025 au 14/11/2025**

| Adulte                                                                                        |                                                                                                                    |                                                                                                                                          |                                               |                                    |                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------|
|                                                                                               | Entrées                                                                                                            | Plats                                                                                                                                    | Accompagnements                               | Fromages                           | Desserts                                     |
|  <b>lundi</b> | Potage de légumes verts<br>Carottes râpées - Vinaigrette au persil                                                 | <i>PAS D'ECOLE POUR LES NATURELLES ET PRIMAIRES</i><br>Lasagnes de légumes à l'égraine de pois bio<br>Emincé de dinde FR - Sauce paprika | Salade verte<br>Blé bio                       | Camembert<br>Fromage blanc nature  | Fruit de saison<br>Flan caramel              |
| <b>mardi</b>                                                                                  |                                                                                                                    |                                                                                                                                          | <b>Féié</b>                                   |                                    |                                              |
| <b>mercredi</b>                                                                               | Cœurs de palmier -, maïs                                                                                           | Poisson blanc meunière MSC                                                                                                               | Haricots verts ail et persil                  | Brie                               | Compote poire                                |
| <b>jeudi</b>                                                                                  | Salade Piémontaise à l'oeuf<br>Endives -, noix - Vinaigrette                                                       | Sauté de boeuf - Sauce au thym<br>Quiche aux poireaux                                                                                    | Gratin de chou fleur béchamel<br>Salade verte | Mimolette<br>Yaourt aromatisé      | Fondant au chocolat du chef<br>Tarte au flan |
| <b>vendredi</b>                                                                               | Mélange de carottes et panais râpés - Vinaigrette<br>Salade de pommes de terre au thon et cornichons - Vinaigrette | Emincé de poulet - Sauce Tandoori<br>Galette sarrasin garnie au poulet                                                                   | Riz créole<br>Légumes tajine                  | Yaourt sucré<br>Petit moulé nature | Fruit de saison<br>Compote pomme passion     |

**\*PARIS - SAINT PIERRE FOURIER (3-ADULTE)**  
**Du 17/11/2025 au 21/11/2025**

| Adulte                                                                             |                 |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                              |                                  |                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|
|                                                                                    |                 | Entrées                                                                                                                                                                                                                        | Plats                                                                                                                                                                                                                                             | Accompagnements                                                              | Fromages                         | Desserts                             |
|    | <b>lundi</b>    | Salade de  riz Bio et maïs <br>Céleri râpé - Sauce remoulade | Sauté de dinde FR  - Sauce dijonnaise<br>Pavé de merlu MSC  - Sauce aux agrumes | <del>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE - PAS D'ÉCOLE</del><br>Brocolis à l'ail<br>Torsades | Tomme noire<br>Suisse nature     | Flan nappé caramel<br>Compote poire  |
|    | <b>mardi</b>    | Betteraves - Vinaigrette aux fines herbes<br>Chou blanc râpé - Vinaigrette au curry                                                                                                                                            | Boulettes au bœuf  - Sauce napolitaine<br>Paupiette de veau - Sauce aux oignons                                                                                  | Semoule<br>Brunoise provençale                                               | Fromage blanc aux fruits<br>Edam | Fruit de saison<br>Fruit de saison   |
|    | <b>mercredi</b> | Potage Dubarry                                                                                                                                                                                                                 | Brandade de colin MSC                                                                                                                                                                                                                             |                                                                              | Yaourt sucré                     | Fruit de saison                      |
|   | <b>jeudi</b>    | Carottes râpées - Vinaigrette<br>Salade verte - Vinaigrette                                                                                                                                                                    | Omelette du chef (MEA) <br>Cordon bleu de dinde FR                          | Haricots verts ail et persil<br>Riz créole                                   | Gouda<br>Yaourt nature           | Donuts<br>Tarte aux prunes           |
|  | <b>vendredi</b> | Samoussa de Légumes<br>Nems de volaille                                                                                                                                                                                        | Jambon blanc<br>Escalope de poulet  - Sauce tomate                                                                                                             | Tortis trois couleurs<br>Gratin de chou fleur béchamel                       | Suisse fruité<br>Saint Paulin    | Fruit de saison<br>Liégeois chocolat |



**\*PARIS - SAINT PIERRE FOURIER (3-ADULTE)**  
**Du 24/11/2025 au 28/11/2025**

| Adulte                                                                                                                                                                |          |                                                                            |                                                                                                 |                                                 |                                           |                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                       |          | Entrées                                                                    | Plats                                                                                           | Accompagnements                                 | Fromages                                  | Desserts                                 |
| <br> | lundi    | Potage de légumes<br>Friand au fromage                                     | Chili sin carne, haricots rouges<br>Filet de colin MSC - Sauce citron                           | Riz pilaf<br>Haricots verts à l'échalote        | Yaourt sucré<br>Mimolette                 | Fruit de saison<br>Crème dessert caramel |
|                                                                                                                                                                       | mardi    | Brocolis - Vinaigrette<br>Chou rouge - Vinaigrette au cidre                | Sauté de boeuf - Sauce aux herbes<br>Tortellini épinard ricotta BIO - Sauce crème et ciboulette | Purée de pommes de terre                        | Saint Nectaire<br>Yaourt nature           | Cake fondant citron<br>Eclair chocolat   |
|                                                                                                                                                                       | mercredi | Taboulé d'hiver (samoule Bio)                                              | Sauté de dinde FR - Sauce crème                                                                 | Haricots beurre persillés                       | Cantal                                    | Crème dessert à la vanille               |
|                                                                                                                                                                       | jeudi    | Oeuf dur mayonnaise<br>Mélange carotte et chou blanc râpé - Façon coleslaw | Haut de cuisse de poulet rôti FR - Jus provençal<br>Omelette - Sauce tomate                     | Frites<br>Jardinière de légumes                 | Fromage blanc sucré<br>Petit moulé nature | Fruit de saison<br>Brioche perdue        |
|                                                                                                                                                                       | vendredi | Bouillon vermicelles<br>Lentilles - Vinaigrette à l'échalote               | Filet de lieu noir MSC - Sauce aurore<br>Escalope de dinde FR - Sauce piquante                  | Purée de Butternut<br>Courge butternut béchamel | Camembert<br>Suisse nature                | Compote pomme<br>Fruit de saison         |

**\*PARIS - SAINT PIERRE FOURIER (3-ADULTE)**  
**Du 01/12/2025 au 05/12/2025**

| Adulte                                                                                                                                                                |          |                                                               |                                                                                  |                                                                                |                                      |                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                       |          | Entrées                                                       | Plats                                                                            | Accompagnements                                                                | Fromages                             | Desserts                                   |
| <br> | lundi    | Carottes râpées (régional) 🇫🇷 - Vinaigrette<br>Taboulé        | Cordon bleu de dinde FR 🇫🇷 - Sauté de boeuf 🇫🇷 - Au jus                          | Petits pois au jus<br>Haricots verts persillés                                 | Mimolette<br>Yaourt nature           | Tarte au chocolat<br>Crème dessert vanille |
|                                                                                                                                                                       | mardi    | Potage parmentier<br>Potage parmentier                        | Sauté de dinde FR 🇫🇷 - Sauce façon blanquette<br>Escalope de dinde - Sauce crème | Coquillettes 🍷 - Sauce aux petits légumes<br>Petits pois et carottes à l'ail 🍷 | Fromage blanc Bio 🍷<br>Vache qui rit | Fruit de saison<br>Tarte aux pommes        |
|                                                                                                                                                                       | mercredi | Bouillon vermicelles                                          | Filet de hoki MSC 🍷 - Sauce à l'oseille                                          | Riz pilaf                                                                      | Chanteneige                          | Compote pomme BIO 🍷                        |
|                                                                                                                                                                       | jeudi    | Salade de blé aux petits légumes<br>Radis rose - , beurre     | Sauté de boeuf 🇫🇷 - Sauce Andalouse (mayonnaise aux épices)<br>Poisson pané 🍷    | Brocolis persillés<br>Purée de pommes de terre                                 | Emmental<br>Suisse BIO sucré         | Flan nappé caramel<br>Fruit de saison      |
|                                                                                                                                                                       | vendredi | Potage de poireaux pommes de terre<br>Salade façon coleslaw 🍷 | Tortellinis ricotta épinard BIO 🍷<br>Merguez 🍷                                   | Mozzarella - Sauce basilic<br>Purée de Butternut                               | Vache qui rit<br>Yaourt arôme        | Fruit de saison<br>Semoule au lait         |

🇫🇷 Régional 🇫🇷 Origine France 🍷 Bio 🍷 Recette du chef 🍷 Produit labellisé 🍷 Produit de saison

Nos menus sont susceptibles de changements selon approvisionnements des fournisseurs

 Naternelle

**\*PARIS - SAINT PIERRE FOURIER (3-ADULTE)**  
**Du 08/12/2025 au 12/12/2025**

| Adulte |          |                                                                                  |                                                                                    |                                                          |                                                    |                                                       |
|--------|----------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
|        |          | Entrées                                                                          | Plats                                                                              | Accompagnements                                          | Fromages                                           | Desserts                                              |
| api    | lundi    | Haricots verts<br>Endives - Vinaigrette                                          | Sauté de <b>boeuf (régional)</b> 🇫🇷<br>🍷 - Façon carbonade<br>Filet de merlu blanc | Semoule<br>Poêlée de légumes 🍷                           | Yaourt Local de Viltain<br>Suisse <b>BIO</b> sucré | <b>Fruit de saison (régional)</b> 🍷<br>Eclair vanille |
|        | mardi    | <b>Carottes</b> râpées (régional) 🍷 -<br>Vinaigrette<br>Betteraves - Vinaigrette | Egréné végétal - Sauce tomate<br>Galette sarrasin garnie au poulet                 | Spaghetti<br>Salade verte                                | Yaourt sucré<br>Edam                               | Fruit de saison<br>Compote de pommes                  |
|        | mercredi | Salade façon coleslaw 🍷                                                          | Rôti de dinde BBC 🍷 - Sauce au jus                                                 | Crumble de choux-fleur <b>bio</b> et brocolis <b>bio</b> | Edam                                               | Fruit de saison                                       |
|        | jeudi    | Potage de légumes<br>Salade de chou rouge aux pommes 🍷                           | Pavé de merlu MSC 🍷 - Sauce ciboulette<br>Nuggets de poulet pané 🇫🇷                | Haricots plats aux oignons<br>Potatoes                   | Fromage blanc sucré<br>Fromage blanc sucré         | Crème dessert vanille<br>Éclair à la vanille          |
|        | vendredi | Salade verte - , croûtons nature<br>Macédoine de légumes                         | Tartiflette<br>Cuisse de poulet                                                    | Epinards à la crème                                      | Suisse <b>BIO</b> sucré<br>Edam                    | Fruit de saison<br>Donuts                             |

🇫🇷 Origine France 🍷 Régional 🍷 Recette du chef 🍷 Produit de saison 🍷 Produit labellisé

**Nos menus sont susceptibles de changements selon approvisionnements des fournisseurs**

*Naternelles*



**\*PARIS - SAINT PIERRE FOURIER (3-ADULTE)**  
**Du 15/12/2025 au 19/12/2025**

| Adulte                                                                                        |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                         |                                            |                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                               | Entrées                                                                                                                                        | Plats                                                                                                                                                                                                                  | Accompagnements                                                                                                                         | Fromages                                   | Desserts                                                                                                                            |
|  <b>lundi</b> | Salade de <b>riz de Camargue</b> <br>Betteraves - Vinaigrette | Paupiette au veau FR  - Au jus<br>Cuisse de poulet - Jus aux herbes                                                                   | Poêlée de légumes <br>Purée de pommes de terre       | Vache qui rit<br>Suisse fruité             | Fruit de saison<br>Beignet au chocolat                                                                                              |
| <b>mardi</b>                                                                                  | Quiche aux légumes<br>Salade verte - Vinaigrette                                                                                               | Poisson pané  - Sauce citron<br>Lasagnes bolognaise  | Haricots verts aux oignons                                                                                                              | Edam<br>Yaourt sucré                       | <del>Compote pomme BIO</del> <br>Fruit de saison |
| <b>mercredi</b>                                                                               | Crêpe au fromage                                                                                                                               | Rôti de boeuf  - Au jus                                                                                                               | Carottes persillées                                                                                                                     | Brie                                       | Fruit de saison                                                                                                                     |
| <b>jeudi</b>                                                                                  | Mini Feuilletés apéritifs                                                                                                                      | Suprême de Volaille sauce aux marrons                                                                                                                                                                                  | Pomme Pin<br>                                      | Yaourt nature                              | Bûche au chocolat & Clémentine                                                                                                      |
| <b>vendredi</b>                                                                               | Potage carottes au lait de coco<br>Chou rouge râpé - Vinaigrette                                                                               | Lentilles - Sauce tomate<br>Filet de merlu blanc - Sauce Nantua                                                                                                                                                        | <del>Coquillettes BIO</del> <br>Gratin de poireaux | Chanteneige<br>Suisse <del>BIO</del> sucré | Fruit de saison<br>Riz au lait en pot                                                                                               |