

YOGA DANSE

Le yoga est une belle manière d'évacuer les tensions, de se recentrer et de se sentir bien dans son corps comme dans sa tête.

Animé par une intervenante proposant une approche complète mêlant yoga, danse et sonothérapie, cet atelier est ouvert à tous les enfants, sans prérequis. Les séances, à la fois ludiques et variées, permettent d'explorer le corps et les sensations à travers différentes pratiques.

Un moment pour soi, mais aussi à partager avec les autres, puisqu'un petit temps de restitution collective sera proposé en fin d'année.



**CE2 AU CM2 ET
GS AU CE1**

TOUS LES LUNDIS

- De 11h30 à 12h15 pour les CE2 à CM2
- De 12h30 à 13h15 pour les GS à CE1

Du 14 septembre 2026 au 25 juin 2027

TARIF

360€ TTC pour l'année 2026-27
matériel inclus

INSCRIPTION ET REGLEMENT

Inscriptions sur le site web de Acapelart
avec le code : **spf2026**
<https://acapelart.com/spf-paris/>

A retourner au plus tard :
Mercredi 2 septembre
(sous réserve des places disponibles)

